

REGULAMIN Run 4 a Smile, czyli Biegu po uśmiech

1. Organizatorzy i współorganizatorzy

Głównym organizatorem projektu **Run 4 a Smile**, czyli **Biegu po uśmiech** są studenci WSB-NLU w Nowym Sączu, którzy chcą dać uśmiech dzieciom.



Partnerami projektu są:

1. Stowarzyszenie Sursum Corda z Nowego Sącza,
2. Muzeum Okręgowe w Nowym Sączu,
3. Zespół Placówek Oświatowo – Wychowawczych w Nowym Sączu,
4. Sądeckie Pogotowie Ratunkowe w Nowym Sączu,
5. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Sączu (MOSiR),
6. Polskie Towarzystwo Tatrzańskie Oddział Beskid,
7. Gościniec Galicyjski,
8. Dziecięcy Uniwersytet I-go wieku.
9. Rowerempogorach.pl



2. Cel imprezy

Głównym celem naszego projektu jest zorganizowanie IV Międzynarodowego Biegu Charytatywnego dla dzieci (w trzech kategoriach wiekowych) i dorosłych, zawodów Nordic Walking oraz imprezy plenerowej. Wydarzenie będzie miało miejsce w dniu **03 czerwca 2017** na terenie Miasteczka Galicyjskiego, Sądeckiego Parku Etnograficznego oraz stadionu LKS Jedność.

Zebrane fundusze (nasz plan to: 6 000 zł) zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację dla Patryka Mrowcy, podopiecznego Stowarzyszenia SURSUM CORDA (http://www.sc.org.pl/projekty/naratunek/mrowca_patryk/).

Pozostałe cele projektu to:

- ukazanie Nowego Sącza jako miasta międzynarodowego;
- krzewienie idei pomocy osobom potrzebującym i postaw społecznych temu sprzyjających;
- promowanie atrakcji turystyczno – kulturalnych Nowego Sącza;
- propagowanie aktywnego, zdrowego i bezpiecznego sposobu spędzania czasu wolnego wśród dzieci i dorosłych;
- doskonalenie praktycznych umiejętności z zakresu zarządzania projektami wśród studentów WSB-NLU.

3. Termin, miejsce i trasa biegu:

- Bieg, zawody Nordic Walking i towarzysząca impreza plenerowa odbędą się **03.06.2017r.** (sobota) na terenie Miasteczka Galicyjskiego, Stadionu LKS Jedność i Skansenu w Nowym Sączu.
- Rejestracja zawodników w Biurze Zawodów: od godziny 9.00 do 9.45 (sprawdzenie listy startowej zawodników zarejestrowanych online, rejestracja nowych zawodników, odbiór numerów startowych na terenie Miasteczka Galicyjskiego).
- Bieg I dla dzieci w czterech kategoriach wiekowych od godziny 10.30 na terenie stadionu LKS Jedność:
 - * Dla przedszkolaków - bieg ok 100 m;
 - * Dla uczniów klas 1-3 i młodszych - bieg ok 300 m;
 - * Dla uczniów klas 4-6 - bieg ok. 600 m;
 - * Dla uczniów gimnazjum - bieg 1200 m.

- Bieg II dla dorosłych i uczniów szkół ponadgimnazjalnych o dystansie ok. 4 km: od godziny 11.30 po terenie Skansenu i Stadionu LKS Jedność.
- Zawody Nordic Walking o dystansie ok. 4 km: od godziny 12.00 po terenie Skansenu i Stadionu LKS Jedność

4. Warunki uczestnictwa:

W biegu, zawodach Nordic Walking i trwającej równolegle imprezie plenerowej mogą wziąć udział zarówno dzieci jak i dorośli. Wydarzenie ma charakter otwarty i adresowane jest do wszystkich mieszkańców Nowego Sącza i okolic.

- a) W biegu i zawodach Nordic Walking mogą brać udział zawodnicy, którzy wypełnią „Formularz Zgłoszeniowy”, zawierający oświadczenie zawodnika.
- b) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- c) Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, startują tylko i wyłącznie za **„Zgodą Rodziców/opiekunów prawnych”**, wyrażoną na piśmie.
- d) Obowiązkiem każdego uczestnika jest zapoznanie się z „Regulaminem Biegu”, jego akceptacja i przestrzeganie.
- e) Weryfikacja zawodników nastąpi podczas rejestracji od godziny 9.00-9.45 w Biurze Biegów na terenie Rynku Miasteczka Galicyjskiego.
- f) Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który będzie musiał mieć przypięty z przodu koszulki.
- g) Organizator nie przewiduje limitu zgłoszeń, chyba że liczba uczestników będzie przekraczać 1 000.
- h) Trasa dla dzieci znajduje się na terenie stadionu LKS Jedność, sąsiadującego z Miasteczkiem Galicyjskim.
- i) Trasa dla dorosłych i uczniów szkół ponadgimnazjalnych znajduje się w znacznej mierze na terenie Skansenu.
- j) Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania porządku na trasie biegu (bieg tylko po wyznaczonych trasach, niezaśmiecanie przyrody).
- k) Zawodnicy nie przestrzegający zasad zostaną zdyskwalifikowani.
- l) Pomiar czasu będzie dokonany tylko dla dziesięciu pierwszych zawodników. Pozostali zawodnicy mogą mierzyć sobie czas sami.

5. Zgłoszenia uczestnictwa i wniesienie „cegiełki”:

- a) Elektronicznego zgłoszenia można dokonywać na stronie www.bieg.wsb-nlu.edu.pl do dnia **31.05.2017r.** (środa).
- b) Zgłoszenia można dokonać również w dniu imprezy w godzinach od 9.00-9.45 w Biurze Biegu (o ile limit osób nie zostanie przekroczony).
- c) Zgłoszenie każdego zawodnika musi być własnoręcznie podpisane w trakcie „rejestracji” uczestników przed rozpoczęciem biegu, w momencie odbierania numeru startowego.
- d) Zawodnicy, którzy nie zarejestrują się elektronicznie będą musieli uzupełnić i podpisać „Formularz Zgłoszeniowy” w trakcie rejestracji.
- e) Aby usprawnić rejestrację i organizację imprezy, zachęcamy do elektronicznej rejestracji (profity dla zarejestrowanych elektronicznie, znajdują się w części „Nagrody i uposażenie”)
- f) Wszyscy zawodnicy, czy duzi czy mali, zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej („cegiełki”), w wysokości 10 zł. w dniu zawodów, podczas rejestracji. Opłata ta w całości zostanie przeznaczona na leczenie i rehabilitację dla Faustynki Pajor, podopiecznej Stowarzyszenia SURSUM CORDA (http://www.sc.org.pl/projekty/naratunek/mrowca_patryk/).

6. Nagrody i świadczenia organizatora

- a) Dzięki hojności sponsorów oferujemy wiele atrakcyjnych nagród, ale pamiętajmy, że największą nagrodą dla nas będzie uśmiech dziecka!
- b) Wszystkie dzieci uczestniczące w biegu i zarejestrowane elektronicznie otrzymają medale (być może dorośli też ☺).
- c) Dla pierwszych miejsc we wszystkich 5 kategoriach wiekowych oraz w zawodach Nordic Walking zostaną ufundowane puchary.
- d) Dzięki hojności sponsorów będziemy przyznawać atrakcyjne nagrody za pierwsze miejsca oraz dla pierwszych osób zarejestrowanych elektronicznie.
- e) Dla wszystkich zawodników oferujemy butelkę wody mineralnej oraz słodką niespodziankę ☺.
- f) Organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania Biegu.

7. Uwagi końcowe

- a) Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych
- b) Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu, centralnie na klatce piersiowej
- c) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- d) Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (wszyscy trzymamy kciuki za ładną pogodę☺).
- e) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy (Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/);
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej na jeden dzień przed startem oraz jego ostatecznej interpretacji.
- g) Organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania Biegu
- h) **U W A G A !** Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

8. Kontakt:

Justyna Sokołowska-Woźniak

e-mail: bieg@wsb-nlu.edu.pl